



## **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz / Alzheimer**

Der Gesprächskreis findet meist einmal pro Monat immer Montags in der Zeit von **15.30 bis 17.00 Uhr** in der **Adamsstraße 12 in Köln-Mülheim** (1. Etage, Geronto-psychiatrische Tagesklinik) statt. Der Gesprächskreis ist ein offenes Angebot, das alle Angehörigen von Menschen mit Demenz/Alzheimer kostenlos nutzen können.

Der Gesprächskreis möchte Ihnen folgende Unterstützung bieten:

- Anregungen im Umgang mit der Erkrankung
- Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen, die sich in vergleichbaren Situationen befinden
- Informationen über Hilfsangebote, Austausch über die Belastung in der Pflege
- Förderung und Erhaltung der eigenen Gesundheit und Lebenszufriedenheit

Kontakt: Frau Sigrid Wächter / Frau Ulrike Meyer zu Allendorf  
Tel: 0221 / 60608-521; -507

**Termine 2026:**    **05.01.2026** **02.02.2026** **02.03.2026** **13.04.2026** **04.05.2026**  
**01.06.2026**            **06.07.2026** **07.09.2026** **05.10.2026** **02.11.2026** **07.12.2026**