



Hermine Urbaniak,
Referentin für
Öffentlichkeitsarbeit

Instagram

Den Anschluss an die neuen Medien finden

Bleiben Sie am Puls der Zeit! In einer kleinen Gruppe von nur vier Personen entdecken Sie die Welt von Instagram – speziell für Anfängerinnen und Anfänger. Ganz ohne Vorkenntnisse lernen Sie, Beiträge zu lesen und vielleicht Ihren ersten eigenen Post zu erstellen. Schritt für Schritt und in entspannter Atmosphäre zeigen wir Ihnen, wie Sie digital den Anschluss behalten und neue Möglichkeiten entdecken. Der Kurs ist ebenso für Menschen mit einer leichten Demenz geeignet. Probieren Sie es aus – es ist nie zu spät.

Termin: 10. April 2025, 09:30–11:00 Uhr

Ort: AKF e.V., Rösrather Str. 618, 51107 Köln

Anmeldung: AKF e.V. Hermine Urbaniak,

Tel.: 0221 98948308, hermine.urbaniak@akf-pflege.de.

Kosten: Keine! Spenden Sie gerne für die gute Sache.

Voraussetzung: Eigenes Smartphone iPhone oder Android muss vorhanden sein.

Wenn über den Kursinhalt hinaus, Unterstützung gebraucht wird, können Termine kostenfrei vereinbart werden.

Sparkasse Köln/Bonn DE45 3705 0198 1009 5028 55
BIC COLSDE33XXX



Alten-, Kranken-
und Familienpflege

Zeit für Pflege.