



## Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Alzheimer-Demenz und FTD im jüngeren Lebensalter

Die Diagnose einer demenziellen Erkrankung in einem jüngeren Lebensalter stellt das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen auf den Kopf.

Viele stehen mitten im Berufsleben, haben Familien und werden durch die neue Situation vor große Herausforderungen gestellt, wie sie ihren Alltag gemeinsam meistern können. Wie geht es weiter?

An einem geschützten Ort möchten wir Sie ermutigen und einladen, miteinander in Kontakt zu treten, Ihre Erfahrungen und Erlebnisse zu teilen, und vielleicht gemeinsam Wege zu finden, diese Herausforderung anzunehmen.

Herzlich willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei, vor der Teilnahme ist eine vorherige Anmeldung notwendig. Ein persönliches Beratungsgespräch kann jederzeit vereinbart werden. Die Termine finden ohne die erkrankten Angehörigen statt. Änderungen sind vorbehalten und werden rechtzeitig mitgeteilt.

Termine 2026: 08.01., 19.02., 19.03., 16.04., 21.05., 18.06., 16.07., 20.08., 24.09., 22.10., 19.11., 17.12.2026, immer in der Zeit von 17.30 bis ca.19.30 Uhr.

Kontakt: Fachberatung für früherkrankte Menschen mit Demenz  
Frau Sigrid Wächter / Dipl. Sozialarbeiterin  
LVR-Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Adamsstraße 12, 51063 Köln-Mülheim  
Tel: 0221 / 60608-521  
sigrid.waechter@lvr.de